

FAALANGST DE BAAS!

Heb jij last van:

Angst om fouten te maken?

Stress als je een prestatie moet leveren?

Twijfel je over wat je kan?

Spanning als je omgaat met anderen?

Moeite met kritiek?

Dan kan het zijn dat je last hebt van faalangst ...

Leer dan:

**Spelen met blijde en vervelende gevoelens
Dat je meer kunt dan je denkt dat je kunt
Dat je meer weet dan dat je denkt dat je weet
Ontspannen in ontspanningsoefeningen
Andersom denken en helpende gedachten**

**Dan wordt toetsen maken voor jou een makkie,
omgaan met anderen een feest
en het leveren van prestaties een uitdaging!**

De training wordt gegeven aan kinderen van 8 – 10 jaar en tieners van 10 – 12 jaar en 12 – 16 jaar. Er zijn 8 tot 10 lessen. Voordat de training begint maak je kennis met de trainer in een intakegesprek. Je ouders worden tijdens de training een avond uitgenodigd, zodat zij je ook kunnen helpen en weten waar je mee bezig bent.

Wil je meer weten over deze training of weten wanneer de eerst volgende start? Mail of bel dan:

- Mirelle Valentijn: praktijkvoorlevensgeluk.nl 0297 274 605.

Je kan ook kijken op:

**www.praktijkvoorlevensgeluk.nl
www.omgaanmetpesten.nl.**