

# STA STERK TRAINING

## WERKEN AAN JE SOCIALE WEERBAARHEID EN LEREN OMGAAN MET PESTEN

### Heb jij last van:

buitensluiten, of  
negeren, of  
pesten, of  
schelden, of  
digitaal pesten, of  
faalangst ...



### Leer dan:

*opkomen voor jezelf*

*weerbaar worden*

*meer zelfvertrouwen te krijgen*

*lastige situaties zelf op te lossen*

**De training word gegeven voor kinderen van 8 – 10 jaar en tieners van 10 – 12 jaar en 12 – 16 jaar. Er zijn 8 tot 10 lessen. Voordat de training begint maak je kennis met de trainer in een intakegesprek. Je ouders worden tijdens de training een avond uitgenodigd, zodat zij je ook kunnen helpen en weten waar je mee bezig bent.**

**Wil je meer weten over deze training of weten wanneer de eerst volgende start? Mail of bel dan:**

- Mirelle Valentijn: [praktijkvoorlevensgeluk.nl](mailto:praktijkvoorlevensgeluk.nl) 0297 274 605.

**Je kunt ook kijken op:**

[www.praktijkvoorlevensgeluk.nl](http://www.praktijkvoorlevensgeluk.nl)    [www.omgaanmetpesten.nl](http://www.omgaanmetpesten.nl)